



Bustour 2017

## ANKÜNDIGUNG: RHEUMA BUSTOUR

# Die Rheuma Bustour 2018

**Unter dem Motto Rheuma-VOR wird es auch in diesem Jahr wieder eine Rheuma Bustour geben. Der Bus wird in fünf Standorten in Niedersachsen vom 28.05. bis 01.06.2018 unterwegs sein. (Die Standorte werden Hannover (28.05.), Jever (29.05.) sowie Varel (30.05.), Bremervörde (31.05.) und Celle (01.06.) sein. Genaue Zeiten und Standorte werden rechtzeitig auf unserer Webseite veröffentlicht).**

Was bietet der Rheuma-Bus? Besteht bei Ihnen der Verdacht auf eine chronisch-entzündliche rheumatische Erkrankung (und ist noch nicht vom Rheumatologen diagnostiziert)? Ma-

chen Sie am Bus einen Schnelltest – ein kurzer Fragebogen, ein kurzer Pieks in den Finger und Sie wissen mehr. Denn: Je früher die Erkrankung entdeckt, desto besser bekommt man sie in den Griff!

Ärzte stehen Ihnen im Anschluss für Ihre Fragen zur Verfügung.

Die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. steht Ihnen vor Ort ebenfalls zur Verfügung. Hier erhalten Sie Angebote zur Bewegung, Seminaren und Schulungen u. v. m..

Versorgen Sie sich mit Lesematerial über rheumatische Erkrankungen, das Leben mit Rheuma, Tipps für den Alltag und wichtige Kontaktadressen.



Infomaterial

## JACHRESABSCHLUSSFEIER

# Reger Beifall in Helmstedt

Die Rheuma-Liga Niedersachsen e.V.,m Arbeitsgemeinschaft Helmstedt, Leiterin Bärbel Quast, konnte etwa 100 Gäste im Schützenhaus begrüßen. Darunter waren auch der Stellvertretende Bürgermeister Martin Ryll, der Vorsitzende des Seniorenbeirates Rolf Grimme sowie der Geschäftsführer der Bädergesellschaft, Henning Thiele. Martin Ryll fesselte die Besucher mit bedeutenden Worten über den Sinn von Weihnachten. Dem schloss sich in seinen Erzählungen Bernd Giere an, der den Gästen ein abwechslungsreiches Programm bot. Es wurden Weihnachtslieder gesungen, und da Bernd Giere die Texte der Lieder auf eine Leinwand projizierte, fiel es den Gästen leicht, mit einzustimmen. Viel Anklang fanden auch die auf die Leinwand gebrachten alten „Haus-Schmuckstücke“ von Helmstedt, die viele wiedererkannten. Dazu muss man schon mit offenen Augen durch die schöne Stadt Helmstedt gehen, um diese Raritäten entdecken zu können. Eine Jonglier- und Feuershow von Christian Nöring schloss sich an und versetzte das Publikum in atemloses Erstaunen. Für alle Darbietungen gab es großen Applaus, sowie auch für die Aufführung der Tanzgruppe unter der Leitung von Helga Lemke. Geehrt für ihr ehrenamtliches Engagement wurden die Betreuerin der Fibromyalgiegruppe Angelika Müntel sowie die Betreuerin der Bastelgruppe Waltraut Rohn. Die Leiterin Bärbel Quast von der Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft Helmstedt, zeigte sich mit der Programmauswahl sehr zufrieden. Wieder einmal war es gelungen den Mitgliedern und Gästen der Rheuma-Liga einen erlebnisreichen, wundervollen Nachmittag zu bieten. „Ich freue mich immer, wenn das gelingt“, so Quast.



Feuershow von Christian Nöring

## EHRUNGEN

## Die AG Wiesmoor ehrte ihre langjährigen Mitglieder

**Die Rheuma-Liga Niedersachsen, Arbeitsgemeinschaft Wiesmoor, veranstaltete am 19. November 2017 im Friesenzimmer vom „Hotel zur Post“ einen gemütlichen Nachmittag zur Ehrung langjähriger Mitglieder.**

Diese bekamen eine Urkunde und eine schöne Rose überreicht. Leider konnten nicht alle Jubilare an der Ver-

anstaltung teilnehmen. Bei selbstgebackenen Torten und Kuchen und einer leckeren Tasse Ostfriesentee oder Kaffee konnten die Mitglieder einen gemütlichen Nachmittag verbringen und nach Herzenslust klönen. Wir können auf einen schönen erfolgreichen Nachmittag zurückblicken.

In diesem Jahr feiert die Arbeitsgemeinschaft Wiesmoor ihr 30jähriges Jubiläum.



Text und Bild: Maryon Batterham

**EINLADUNG ZUM PATIENTENTAG AM 2. JUNI 2018 IN BAD EILSEN****Liebe Mitglieder und Leser der mobil,**

Am **02.06.2018** wird ein Rheumatag in Bad Eilsen stattfinden. Dies ist eine Veranstaltung des Rehasentrum Bad Eilsen in Kooperation mit der Rheuma-Liga Niedersachsen e. V..

**Vorläufiges Programm**

**Ort: Palais am Park, Bahnhofstr.3, 31707 Bad Eilsen**

<b>9:30 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b>
<b>9:40 – 10:10 Uhr</b>	<b>Neue Medikamente in der Rheumatologie.</b> (Prof. Dr. Witte, Medizinische Hochschule Hannover)
<b>10:10 – 10:40 Uhr</b>	<b>Osteoporose - Ein Überblick.</b> (Dr. Gehlen, Fürstenhof, Bad Pyrmont)
<b>10:40 – 11:10 Uhr</b>	<b>Bewegung: Effekte mit und ohne Rheuma.</b> (Frau Schwerdt, Rehasentrum Bad Eilsen)
<b>11:10 – 11:40 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>11:40 – 12:10 Uhr</b>	<b>Ernährung bei Rheuma</b> (Frau Dr. Lind-Albrecht, Düsseldorf)
<b>12:10 – 12:40 Uhr</b>	<b>Fibromyalgie: Die neue Leitlinie 2017.</b> (Frau Dr. Ehlebracht-König, Bad Eilsen). Im Anschluss kleiner Imbiss
<b>ca. 13:30 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b> (Änderungen sind vorbehalten)

Eine Anmeldung ist erforderlich bei der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., Landesverband Niedersachsen unter der bekannten Postadresse oder unter:

**sabine.bode@rheuma-liga-nds.de.**

**SEMINARE****Unsere Seminare**

Anmeldungen nehmen wir ausschließlich schriftlich entgegen. Gern können Sie ein Seminarheft mit Anmeldekarten anfordern oder schicken uns einfach eine E-Mail zu. Ob Sie an dem Seminar teilnehmen können, erfahren Sie separat per Post nach dem Anmeldeschluss.

**S 20****Familienseminar: Gemeinsam statt einsam**

vom 15.06. – 17.06.2018

in der Jugendherberge Silberborn

in Holzminden

Anmeldeschluss: 02.05.2018

**S 22A****Tái Ji: 5 Elemente-Form**

vom 22.06. – 24.06.2018

im Ringhotel Tallymann

in Bad Nenndorf

Anmeldeschluss: 08.05.2018

**S 21****Bewegung: Spaß und Entspannung mit Heigl und Klangschalen**

vom 22.06. – 24.06.2018

im Ludwig-Windthorst-Haus in Lingen

Anmeldeschluss: 04.05.2018

**S 06B****Faszien:Pilates**

vom 29.06. – 01.07.2018

im Fürstenhof in Bad Pyrmont

Anmeldeschluss: 18.05.2018



Seminarplan

## GESUNDHEIT

# Rheumatiker leiden sehr häufig unter Depressionen

**Gemeinsam mit den Dermatologen und den Psychiatern der Universitätsmedizin Göttingen richtete die Klinik für Nephrologie und Rheumatologie unter ihrem Direktor, Prof. Dr. Gerhard A. Müller eine Fortbildung für Ärzte am 24.01.2018 aus. Diese war sehr gut besucht. Prof. Dr. Michael Schön, Direktor der Dermatologischen Klinik der UMG berichtete sehr umfassend über die immunologischen Mechanismen der Psoriasis Arthritis. Ausgehend von diesen Kenntnissen entwickelte die Pharmaindustrie in den vergangenen Jahren neue Medikamente (u.a. sog. Biologika), die für die betroffenen Patienten in der Regel sehr hilfreich sind.**

Prof. Dr. Gerhard A. Müller beschrieb die differentialdiagnostischen Unterschiede der Rheumatoiden Arthritis zur



**PROF. DR. GERHARD A. MÜLLER,**  
Klinik Nephrologie und Rheumatologie  
Universitätsmedizin Göttingen

Psoriasis Arthritis und den Spondylarthritiden. Er verwies dabei auf die verschiedensten Untersuchungstechniken. Ferner erläuterte er die zahlreichen, erfolgreichen therapeutischen Möglichkeiten entlang der Empfehlungen der Europäischen Rheumatologischen Gesellschaft (EULAR). Bei frühzeitiger Erkennung und Diagnosestellung der jeweiligen Erkrankung sind die heutigen Behandlungserfolge sehr gut, so Müller. Leider müssen die betroffenen Patienten auch heute noch lange auf einen Termin beim Facharzt für Rheumatologie warten, und so verstreicht wertvolle Zeit.

Prof. Dr. Jens Wiltfang, Direktor der Klinik für Psychiatrie der UMG; hob sehr eindrücklich die zahlreichen psychischen Störungen bei Patienten mit Rheumatoider Arthritis und Psoriasis Arthritis hervor. Neueste Studien aus der Schweiz belegen eine sehr hohe Inzidenzrate für Depressionen bei Patienten mit diesen Erkrankungen. Nach Wiltfang liegen diese bei nahezu 18%. Dies bedeutet, dass sehr viele Menschen davon betroffen sind, die einer fachärztlichen Betreuung bedürfen. Um diesem Problem gerecht zu werden, richten die beiden Kliniken Nephrologie & Rheumatologie und Psychiatrie eine Sprechstunde in der Klinik für Nephrologie & Rheumatologie ein, wo betroffene Patienten von der Oberärztin, Frau PD Dr. Vukovich (Psychiaterin) mitbetreut werden können. Die intensive Zusammenarbeit zwischen den Rheumatologen und den Dermatologen der UMG zeigt sich auch in der gemeinsam betriebenen Tagesklinik. Darüber hinaus werden die Kooperationen mit anderen Fachdisziplinen, niedergelassenen Ärzten, Physio- und Psy-

chotherapeuten sowie mit den Selbsthilfegruppen durch das Göttinger Rheumazentrum gestärkt. Den Nachwuchs in der Rheumatologie fördert Prof. Müller durch die von ihm etablierte Göttinger Nieren- und Rheumaschule. Dies alles führt zu einer besseren Versorgung der Patienten. Dabei darf nicht übersehen werden, dass es hinsichtlich der „Rheumakranken“ in der Region Südniedersachsen nach unserer Auffassung eine ärztliche Unterversorgung gibt. Hier ist Handlungsbedarf gegeben.

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.  
Rotermundstraße 11  
30165 Hannover  
Telefon 0511 133 74  
Fax 0511 159 84  
[www.rheuma-liga-nds.de](http://www.rheuma-liga-nds.de)  
[info@rheuma-liga-nds.de](mailto:info@rheuma-liga-nds.de)

### Verantwortlich für den Inhalt:

Hans-Joachim Metzger, Sabine Bode

**Redaktion:** Geschäftsstelle

**Auflage:** 20.700