

# Eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Es gibt über 100 rheumatische Erkrankungen / Am 12. Oktober ist Welt-Rheuma-Tag

**Vechta.** Am 12. Oktober ist Welt-Rheuma-Tag. Die Deutsche Rheuma-Liga klärt zu diesem Anlass über das Krankheitsbild auf:

■ **„Das“ Rheuma gibt es nicht:** Etwa 20 Millionen Deutsche haben eine rheumatische Erkrankung. „Rheuma“ ist kein eigenständiges Krankheitsbild, sondern dient vielmehr als Oberbegriff für über 100 rheumatischen Erkrankungen. Die meisten äußern sich durch Schmerzen an Muskeln, Sehnen, Gelenken oder im Bindegewebe.

■ **Arthrose, Rheuma und Gicht gehören zusammen:** Mit fünf Millionen Betroffenen in Deutschland ist Arthrose die häufigste Gelenkkrankheit überhaupt. Auch sie zählt zu den rheu-

matischen Erkrankungen. Vom Verlust des schützenden Gelenkknorpels sind am häufigsten Hüfte und Kniegelenke betroffen.

■ **Abwehr auf Abwegen:** Entzündlich-rheumatische Erkrankungen wie Rheumatoide Arthritis sind Autoimmunerkrankungen, bei denen sich das körpereigene Abwehrsystem plötzlich gegen den eigenen Körper richtet. Manche Rheumaerkrankungen betreffen nicht nur Gelenke, die Wirbelsäule oder innere Organe, sondern können auch Haut, Blutgefäße, Drüsen und Bindegewebe schädigen.

■ **Rheuma betrifft auch junge Menschen:** Auch Kinder und Jugendliche erkranken an Rheuma: Bundesweit leiden 20 000 Kinder

und Jugendliche an chronischen entzündlich-rheumatischen Erkrankungen. Jährlich erkranken ca. 1500 Kinder neu.

■ **Kostenfaktor Rheuma:** Erkrankungen des Bewegungsapparats belegen in der Statistik der Arbeitsunfähigkeitstage Platz 1 und verursachen Behandlungskosten in Höhe von 28 Milliarden Euro jährlich.

■ **Rheuma ist nicht heilbar:** Eine rheumatische Erkrankung begleitet Betroffene meist ihr Leben lang. Trotz aller Fortschritte in der Forschung können Ärzte lediglich die Schmerzen lindern und dank moderner Therapien die Zerstörung der Gelenke aufhalten.

■ **Langer Weg zur Diagnose:** 13 Monate dauert es im Durch-

schnitt, bis ein Patient mit Symptomen aus dem rheumatischen Formenkreis erstmals zum internistischen Rheumatologen überwiesen wird. In dieser Zeit geht wertvolle Zeit verloren, in der die Gelenke irreparable Schäden erreichen.

■ **Rheuma verläuft in Schüben:** Zwischen akuten Krankheitsphasen, in denen Betroffene massive Schmerzen haben, können nahezu beschwerdefreie Intervalle liegen.

■ **Forschung in der Pflicht:** Knorpel erfüllt eine wichtige Funktion im Gelenk und fungiert als Stoßdämpfer etwa im Knie. Es gibt kein einziges Medikament, das den Verlust des Knorpels eindämmen kann. (DRL)

## Aktiv gegen Rheuma - Wir sind dabei!

### Wir bieten Ihnen:

- Bewegung
- Beratung
- Begegnung
- Funktionstraining & Rehabilitationssport

RHEUMA LIGA

Niedersachsen e.V.

Arbeitsgemeinschaft Vechta



Kleine Kirchstraße 11 · Vechta

Telefon: 04441-8509868 oder 0174-1734843

[www.rheuma-liga-vechta.de](http://www.rheuma-liga-vechta.de)