



Foto: Pott

# Rheuma-Liga in Vechta

Heute Vorstellung der Beratungsstelle / Infostand beim Frühjahrsmarkt

## Beratung, Bewegung, Begegnung

Arbeitsgemeinschaft Vechta der Rheuma-Liga mit umfangreichem Angebot

**Vechta.** Rheuma ist eine Volkskrankheit, die Menschen jeden Alters betreffen kann. „Es gibt mehr als 400 verschiedene Formen rheumatischer Erkrankungen“, sagt Hedwig Vormmoor, Leiterin der Arbeitsgemeinschaft (AG) Vechta in der Rheuma-Liga Niedersachsen.

Seit 1982 hat sich die AG das Ziel gesetzt, Menschen mit

Rheuma eine umfassende Betreuung mit Beratung, Bewegung und Begegnung zu ermöglichen. „Mit der jährlich steigenden Mitgliederzahl von der Gründung (36) auf heute (bereits über 500) wuchsen auch die Aufgaben“, sagt die stellvertretende Leiterin Angela Kwaschik. Ende 2015 suchte das Leitungsteam dann nach 33 Jahren Beratung im

Privathaushalt eine passende Beratungsstelle in der Vechtaer Innenstadt. Gefunden wurde sie an der Kleinen Kirchstraße 11. Die AG ist glücklich, diese Beratungsstelle nun der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Am heutigen Sonntag (24. April, Frühjahrsmarktsonntag) von 14 bis 18 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit, sich die neue Be-

ratungsstelle anzuschauen und sich über die Angebote der Rheuma-Liga zu informieren. Das Team heißt alle Besucher herzlich willkommen.

Ebenfalls heute nimmt die AG von 13 bis 18 Uhr am Markt der Selbsthilfe bei der Aktion „Frühlinklusive“ zum Vechtaer Frühjahrsmarkt teil. Im Zelt vor der Bücherei an der Propsteikirche stellt die AG ihre Arbeit an einem gemeinsamen Stand mit der Fibromyalgie-Gruppe Lohne und der AG Damme der Rheuma-Liga vor.

Im Mittelpunkt des Angebotes der AG Vechta steht das Funktionstraining in Form von Trockengymnastik und Wassergymnastik, mit denen die negativen Auswirkungen rheumatischer Erkrankungen auf Muskeln und den gesamten Bewegungsapparat gezielt behandelt werden.

Zurzeit gibt es 18 Trockengymnastikgruppen mit 210 Teilnehmern und 33 Wassergymnastikgruppen mit 344 Teilnehmern. An den Kursen nehmen Mitglieder und Nichtmitglieder über ei-



Hell und freundlich: Die Beratungsstelle an der Kleinen Kirchstraße 11 in Vechta. Foto: Pott

nen Antrag auf Funktionstraining teils.

Therapiestätten sind unter anderem Sporthallen in Vechta und Lohne, sowie Schwimmbäder und Bewegungsbäder in Vechta und Lohne. Geleitet werden sie von 20 (Physio-)Therapeuten mit entsprechender Qualifikation, die als Honorarkräfte für die Rheuma-Liga arbeiten. Über Kooperationspartner wird die Medizinische Trainingstherapie (MTT) bereit gestellt.

Umfassende Beratung und Informationen zum Thema Rheuma bietet die AG in der Beratungsstelle.

Schließlich kommt für alle

Mitglieder auch die Begegnung nicht zu kurz: Zum jährlichen Programm gehören Tagesfahrten (in diesem Jahr nach Wilhelmshaven), Spargelessen, Fahrradtouren und die beliebte Weihnachtsfeier.

■ Weitere Infos: Tel.

04441/8509868; [www.rheuma-liga-vechta.de](http://www.rheuma-liga-vechta.de). Auf der App Rheuma-Auszeit sind hilfreiche Übungen zu finden.

Das Büro an der Kirchstraße 11 in Vechta ist geöffnet dienstags und donnerstags von 10 bis 12 Uhr sowie mittwochs von 15 bis 17 Uhr.



Das Leitungsteam der AG Vechta: (von links) Johannes Busch, Franz Haskamp, Hedwig Vormmoor (Leiterin), Hildegard Stukenborg, Angela Kwaschik (stellvertretende Leiterin), Timm Kwaschik. Foto: Rheuma-Liga

**Wir gratulieren zur Neueröffnung und wünschen alles Gute!**

**Hammerschmidt Glas- & Gebäudereinigung**

**Leistungen**

- Fensterreinigung
- Terrassenüberdachung
- Jalousienreinigung
- Industriereinigung
- Schaufensterreinigung
- Fassadenreinigung
- Wintergärtenreinigung
- Treppenhausreinigung
- Grundreinigung
- Teppichreinigung

Geschwister-Scholl-Str. 18 • Dinklage • 04443-507546

Wir gratulieren zur Neueröffnung!

**THERAPIE- UND REHAZENTRUM**

W. u. B. Christ  
Von-Schiller-Str. 26 · 49393 Lohne  
Tel.: 04442/1565 · Fax 04442/72164  
E-Mail: [christ.wolfgang@t-online.de](mailto:christ.wolfgang@t-online.de)

**Texxdealer**  
Textildruck & Bestickung

Herzlichen Glückwunsch!

Tel.: 04443/51 42 84 • [www.texxdealer.de](http://www.texxdealer.de)

**Oldenburgische Volkszeitung**  
WEIL WIR HIER ZUHAUSE SIND

...den Frühling genießen!

**TULPENBLÜTE KEUKENHOF**

Sa., 30. April, Mi., 04. Mai 2016  
Die größte Blumenzweibelausstellung der Welt in der Nähe von Amsterdam!  
inkl. Eintritt p. P. **55,- €**

[www.hoeffmann.de](http://www.hoeffmann.de)

**HÖFFMANN TOURISTIK**  
VECHTA ...im Oldenburger Münsterland

Buchung: 04441-892050

Urlaub im Villa Day Spa

Wir gratulieren zur neuen Beratungsstelle und auf weiterhin gute Zusammenarbeit

**Die Villa SPA**  
SAUNA • WELLNESS • BEAUTY

Robert-Bosch-Str. 8 · 49377 Vechta  
Fon 04441/3088 · Fax 04441/3058  
[info@villaspa.de](mailto:info@villaspa.de) • [www.villaspa.de](http://www.villaspa.de)

Wir freuen uns Sie in unserer neuen Beratungsstelle begrüßen zu dürfen!

**RHEUMA LIGA Niedersachsen e.V.**

**Arbeitsgemeinschaft Vechta**

Kleine Kirchstraße 11 · Vechta

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung!

Wir freuen uns auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit.

**Volksbank Vechta eG**

[www.vbvechta.de](http://www.vbvechta.de)

**myline** Gesund abnehmen

**Gesundheitszentrum**  
Fit · Stark · Ausgeglichen

Das Gesundheitszentrum im St. Franziskus-Hospital  
Franziskusstraße 6 · 49393 Lohne  
[www.gesundheitszentrum-lohne.de](http://www.gesundheitszentrum-lohne.de)

[www.hammer-heimtex.de](http://www.hammer-heimtex.de)

**Hammer**

Lohner Straße 15  
49377 Vechta  
Telefon: 04441 / 84248

Teppichböden • Teppiche • Parkett • Kork • Laminat • Farben • Tapeten  
Badausstattung • Gardinen • Sonnenschutz • Bettwaren • Matratzen

Betriebs KG der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG,  
Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

Wir gratulieren!

**KURZBACH GmbH**  
[www.kurzbach-vechta.de](http://www.kurzbach-vechta.de)

Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung der Beratungsstelle!

**Physio Aktiv**  
Gesundheit & Fitness

Inh.: B. Fisser-Wilmerding  
Kapellenweg 1b · 49456 Bakum  
Telefon 0 44 46 / 96 15 00  
Telefax 0 44 46 / 96 15 02  
[kg@fisser-wilmerding.de](mailto:kg@fisser-wilmerding.de) • [www.fisser-wilmerding.de](http://www.fisser-wilmerding.de)